

Принято
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №16 г. Лениногорска»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №16 г. Лениногорска»
Л.Х. Хисамова
Приказ № 51-ПД от 29.08.2025г.

Режим дня на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя прогулка (старшая, подготовительная группы).	6.00-8.05	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в старшей и подготовительной группах) Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы).		8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.15-8.30	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 – 10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	10.50-10.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.50-11.15	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.15- 11.40	11.30 – 11.50	11.40-12.00	11.50-12.05	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	11.50- 12.10	12.00- 12.20	12.05-12.25	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.30-15.55 (пон,вт,ср,пят)	-
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные формы образования	15.30- 16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 -16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45	16.35 – 16.55	16.40 – 17.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, игровая деятельность, прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	17.05-18.00
Дома.					
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.30	18.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.30-20.30	20.00-20.45
Ночной сон	20.30-5.30(7.30)	20.30-5.30(7.30)	20.30-5.30(7.30)	20.30-5.30(7.30)	20.45-5.30(7.30)

